



なかもと・であえる・しあわせ・こみゆにけーしょん

肌寒い日が多くなり、秋が深まったことを感じますね。

年賀状の準備に取り掛かるかたもいらっしゃるでしょうか？

忙しい時こそ、体調を崩されませんか、首元・お身体を温めてお過ごしくださいませ。



今月の話題（その184）

▼ネットで健康相談～その1～

けがや体調不良は時間を問わず発生するものですね。もしもそれがかかりつけの病院が開いてない時間だったら？

24時間体制で一時相談を受け付けるサービスがあるようでしたら、まずは電話を試してみるのもよいですね。

この機会にご自身の自治体での取り組みをご確認ください。

秋から24時間体制で専門医師がネット上で回答してくれるサービスがはじまりました。Yahoo が提供する「**かんたん医療相談**」です。

- スマートフォン、タブレット、PCなどの**ネット端末**を使用します。
- 月額 **300円**で月に**3回**まで質問ができます。Yahoo 会員登録（無料）が必要です。
- ほかの会員の質問・回答（15,000万件以上）が**無制限に閲覧**できます。聞きづらいお悩みもきっと過去の質問にあるはず！
- **専門医**（4500人以上登録）からの回答が得られます。例として、下図の質

問への回答は5分で5名の専門医からの回答がありました。循環器内科、皮膚科、消化器科、整形外科、小児科の先生方でした。曜日や時間によって回答頻度は異なることをご了承ください。

- 実名ではなくニックネームでの質問が可能です。**プライバシー**は守られる仕組みです。
- 相談ページは、ブラウザで「Yahoo ヘルスケア」で検索していただくと「かんたん医療相談」が見つかります。登録すると、相談することができます。

YAHOO!ヘルスケア IDでもっと便利に新規取得
JAPAN ログイン 50%OFFも ショッピングクーポン

+ トップ 家庭の医学 病院情報 お薬検索 **かんたん医療相談 NEW!** セルフ

+ 病院、医療と健康のことなら Yahoo!ヘルスケア

からだの不安や悩みを医師に相談
かんたん医療相談 月額 ~~300円~~ 初回2か月無料

相談する時は、こんな画面です。

タイトル
処置の方法を教えてください

相談内容
娘が調理中に湯気を指にあび、指が痛いと言っています。どうしたらよいでしょうか？

ニックネーム
ハナコ

対象者
10代 女性

カテゴリ
自動付与する

戻る 相談を投稿する

来月は「かかりつけの先生の再診を自宅でうけたい！」そんなサービスをご紹介いたします。

今月の質問（その185）

▼セクション1の余白が印刷可能なページ範囲の外に設定されています。印刷を継続しますか？

年末に向け、年賀状やクリスマスカードなどを作成する機会も増えてきますね。今回ちょっと素敵なクリスマスカードを作ろうと思ったA子さん。

そうだ！お店で売っているカードは用紙の端まで写真が印刷されていて素敵！

それならと、

ワードを起動→用紙のサイズは「はがき」→用紙の端まで使いたいから余白は「0」と作業を進めます。

ここで画面上に何やらメッセージが。

「セクション1の余白が印刷可能なページ範囲の外に設定されています。印刷を継続しますか？」

これは何？

A子さんへのご回答のポイントは2点です。
①自分が使っているプリンタには、最低限いくらかの余白を設定しなくてはなりません。最低2mmなのか3mmなのかはそのプリンタによって異なります。今回、最低限とらなくてはいけない余白より外側に

(0mm)余白設定をしようとしたため、「最低●mmは余白をとらないと、端まで印刷されないかもしれませんよ」というメッセージなのです。余白を少し増やしてみると、メッセージは表示されなくなります。

②そもそもAさんがしたかった作業は、余白を触らなくてもできるのです。

ワード上に写真を挿入したら、【文字列の折り返し】を【前面】にします。

次にその写真を用紙からややみ出すくらい大きくサイズ変更します。

用紙の端まで写真が印刷されそうですね。このまま印刷すると、なぜか用紙の端には白い余白が印刷されてしまいます。お持ちのプリンタで【ふちなし印刷】を設定して印刷します。(印刷の方法・用語はメーカーにより異なります。取扱説明書をご確認

ください)

皆様もぜひ素敵な手作りカードをお楽しみください！

パソコンがわかりやすい用語辞典

◆アカウント◆

操作の途中でアドレスとパスワードは？とメッセージがでたことはおありでしょうか？

皆さまの過去のご経験から振り返ってみてください。それは個人的なデータを見ようと思ったときではないでしょうか？本人確認が必要な時に「パスワードは？」と聞かれるのです。

この時入力するのは、アドレス（サービスによってはニックネーム）とパスワードの2つです。この2つをセットにして**アカウント**と呼びます。

アカウントは会員の証です。アドレスとパスワードの両方を知る人だけが個人データを見ることができます。

この仕組みは、銀行口座と似ています。キャッシュディスペンサーで現金を下ろそうと思った時には、通帳またはカードと暗証番号が必要です。

この時カードにあたるのがアドレス、暗証番号にあたるのがパスワードです。こういった仕組みのおかげで、ネットの向こう側にある自分のデータを自分だけが見られるのです。

自分の写真や文書ファイルをOneDriveに保存している

Googleフォトに写真を預けている
自分の携帯サービスをホームページから変えようと思った

これらはすべて、本人確認を経て自分だけが見たいものばかりですね。

アカウント情報は、忘れてしまうと容易に取り戻すことができないこともあり、注意が必要です。

ネットでお得な買い物をするには？

パソコンやスマホで調べる方法

商品を買う時、レストランを予約する時、お得なツアーを探す時。

皆さまはどうやって探していますか？

実際の店舗でも、同じ商品で価格が違うことがよくありますね。

インターネットではどんなページを見たらいいのでしょうか。そしてどんなことに気をつけたらいいのか？

パソコンでお得情報を調べたり、見比べたり、スマートフォンで検索したりと、ネットでお得な情報を調べる方法をご案内いたします。



- 日 時：11月11日（金）
- 時 間：15：00～16：30
- 参加費：在校生様無料
- 定 員：10名様

※当日NHKの団塊スタイルの取材が入ります。

スマホで作れるミニアルバム

Patapata 50% OFF キャンペーン

エンジョイコースでも作りました、スマホで作る可愛いアルバムpatapata(パタパタ)が、3周年を記念してキャンペーン実施中！
今ならなんと！ 送料込みで1冊50%OFF（200円）で作れるキャンペーンを実施中です。



友人や家族との秋旅フォトや七五三など子供の可愛い姿をかわいいフォトカードにしてみませんか？

簡単・気軽に作れるから、プチプレゼントとしてもおすすめ♪

写真が10枚あれば作れます。スマホに入れた patapata のアプリを開くと、キャンペーンのご案内とクーポンコードが表示されます。キャンペーンのクーポンコードは

xvp65kq ※お一人様1回1冊のみ

※お支払いはクレジットカードとなります。

有効期限：**2016/11/17（木）**まで

なお、クレジットカードなしで作成できる patapata のクーポンチケットは、教室でもお取り扱い中。1枚400円（税込み）です。

LINE の名前で詐欺メール

お気を付けください

一般社団法人フィッシング対策協議会がLINEの運営を装った詐欺メールについて、注意喚起しています。

メールの件名は「**LINE——安全確認**」で、文中のURL をクリックすると、フィッシングサイトへ誘導するという手口です。

▼詐欺メールの一例

「お客様

LINEアカウントは**ウェブページで検証する必要があります。**

システムはお客様のアカウントが**異常にログインされたことを感知しました。**という文面で、その下にURL が表示されています。

URL をクリックして、ログインして確かめるように促しています。

お客様

LINEアカウントはウェブページで検証する必要があります
システムはお客様のアカウントが異常にログインされたこと

https://access.line.me/dialog/oauth/weblogin?client_id=1256610756&redirect_uri=https://business.l...<http://line.me.login.●●●●.pw/dialog/oauth/weblogin

LINE をかたるフィッシング (2016/10/31)

文中のリンクをクリックすると、偽のログインページが表示されます。ここに入力したIDやパスワードが盗み取られるという手口なので、絶対にアクセスしてはいけません。ご注意ください。

教室のメールマガジンがスタートします！

パソコムプラザのメールマガジン「**なでしこ通信**」がスタートします。

ご登録いただいたメールアドレス宛に、毎月第1金曜日に教室情報満載のメールが届きます。

登録は教室のホームページ右側にある【メールマガジン登録】から、皆さまぜひ登録をお願いいたします！！

お名前とメールアドレスを入力していただくだけです。

- ・シニア世代の生活に役立つ記事
- ・お得なレッスン・イベント情報
- ・生徒さん同士のよろず掲示板
- ・パソコムプラザ仲間によるシニアのための健康法 などをお届けしてまいります。

メールの件名は「**★なでしこ通信**」、送信元のメールアドレスは「**pasocom.plaza.mm@gmail.com**」となります。

ご家族、お友だち、お知り合いの方にもぜひご紹介くださいませ！ 登録はもちろん無料です。また「よろず掲示板」に掲載したい内容がある方は、担当講師または教室までお問い合わせくださいませ。

お問い合わせメール

メールマガジン登録

教室ブログ

英会話サロンブログ

教室フェイスブック

iPad入門テキストのご案内

パソコムプラザの現役講師が執筆したiPadテキストが10月にリリースされました。

iPadは解説書が付いていませんから、買ったはいいいけれど使い方が分からなくてほったらかし、なんていう方も、世の中にはいらっしゃるようです。

ゆっくりじっくり学べるテキストです。年末年始の手土産に、iPadを始めたあの方に、ちょっと気が利いたプレゼントとしていかがでしょうか。

実際に授業をしている講師が執筆したテキストは、世の中にもそうたくさんありません。

日々生徒さんと接している講師の立場から、わかりやすい説明をしてあるテキストです。

フォントサイズも大き目で、画面ショットもたくさん掲載してあります。

オールカラー、A4サイズ。最新のiOS10.1に対応。

※パソコープテキストは書店では販売していません。教室経由でお買い求めいただけます。

iPad 講座 ステップ0 (iOS10.1 対応)

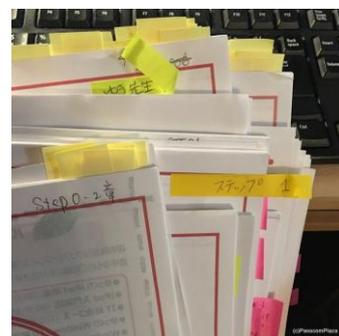
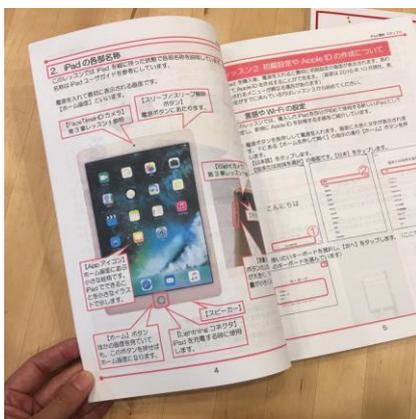
販売価格：2,500円(税別)

ページ数：128ページ

iPad 講座 ステップ1 (iOS10.1 対応)

販売価格：2,500円(税別)

ページ数：166ページ



「なでしこ」120号(11月号)

2016年11月7日(月)発行

編集 高取みゆき

発行 ©(株)スノー・カンパニー 増田由紀

〒279-0011 千葉県浦安市美浜 1-7-107

TEL 047-305-6200

メール pasocomplaza@gmail.com



ホームページ



教室ブログ



Twitter



Facebook



YouTube