

なでしこ

パソコンプラザ 新浦安
月刊情報誌
第 160 号
2020 年 3 月



なかまと・であえる・しあわせ・こみゆにけーしょん

中国を発生源とする新型コロナウイルスが、世界各地に広がっています。日本でも、安倍首相から、全国の小中高に 3 月 2 日から臨時休校の要請がありました。

私たち自身が日常生活で気を付けることとしては、まずは**手洗い**。

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前などにはこまめに**石けん**や**アルコール消毒液**で手を洗うようにしましょう。



そして**咳エチケット**。どこを見ても、マスク姿の人が。そんな状況ですから、スーパーやドラッグストアでは軒並みマスクが売り切れ。今回の騒動に便乗し、マスクを買い占めて転売する人たちが一定数いることで、このような事態になっています。

マスクを着用することで感染が防げるとか、予防ができるというわけではありませんが、マスクによって飛沫が防げるため、人にうつす危険性を減らすことができます。

そんなマスクですが、ゴムひもの接着面が「表」ってご存知でしたか？



これはなるべく顔とマスクの隙間を少なくするためのもの。ただ、マスクにはいろいろな種類があるので、商品の説明書きをしっかりと読んでくださいね。

今月の話題（その 229）

◆警視庁警備部災害対策課考案

簡易マスクの作り方

災害時の情報収集に非常に役立つのが Twitter です。災害や防災に役立つ Twitter アカウントは数あれど、その中で異彩を放っているのが「警視庁災害対策課」の Twitter。

堅苦しいものではなく、身の回りの日用品が災害グッズに変身する楽しいテクニックや、実際に試してみた災害時のクッキングなど、とても身近な話題でちょっと楽しい投稿が満載です。

警視庁警備部災害対策課考案の手作りマスクで用意するものは、キッチンペーパー、ホッチキス、輪ゴムです。

警視庁災害対策課が考案！

簡易マスクの作り方

- 1 キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅 1.5cm で蛇腹折りにする
- 2 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- 3 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける。
- 4 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する



- ① キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅 1.5cm で蛇腹折りにする
- ② 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで止める
- ③ 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の輪ゴムを耳にかける
- ④ 人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムを止める位置で調整する

ドラッグストアなどでマスクが売り切れていて入手

できない場合は、警視庁考案の簡易マスクを手作りしてみてもいいでしょうか。

今月の質問（その 229）

◆デマに踊らされないためには

最近ではコロナウイルス関連のニュースを目にしない日はありませんが、先日はトイレトーパーが店頭から姿を消すという事態になりました。



これは、SNS で広がった「中国のトイレトーパー工場が止まったらしい。トイレトーパーが入手困難になるぞ」「マスクと同じ原料を使っているからトイレトーパーが品薄になっているようだ」という噂によるもの。私たちがデマに踊らされないためには

- 「～らしい、～のようだ」という伝聞系は疑う
- 1つの情報源だけを信じない
- 複数の情報源を持つ
- 公式情報を確認する
- 自分の頭でも考える

ということを日頃から気を付けることが大事です。今月の話題でも取り上げた「警視庁警備部災害対策課」の Twitter で担当者は「情報発信とは一体何だろう・・・と考えた時に、災害が起きた直後のみを対象期間とするのではなく、**災害発生前からの地道で正確な情報発信が必要**だ」という考えに至りました。（中略）デマに対する効果も期待しています。今後、大災害が発生した場合、警視庁の災害対策課というアカウントを以て「そういった情報は確認できていません」という一報を発信することで、混乱を鎮静したいですね。」とインタビューで語っています。日頃から信頼できる複数の情報源に触れるようにしておきましょう。

パソコンがわかりやすい用語辞典

◆ウイルス◆

スマートフォンのウイルスは **Android**（アンドロイド）を狙ったものが多く存在します。Android はアプリの開発や配布の自由度が高いためです。

iPhone はその構造からも、またアプリの開発は Apple 社と契約しないとできないことから、公式アプリの安全性が高く、ウイルスに感染する可能性はとて低くなっています。

スマートフォンがウイルスに感染している時は、次のような症状が起きる可能性があります。



- 動きが遅い
- データ通信使用量の消費が多い
- カメラが勝手に起動する
- 操作していないのに勝手に動く
- 覚えのない発信履歴がある
- 覚えのないアプリが増えている
- データが消えている

ウイルスに感染させる目的は何でしょう。

- 個人情報盗む。残念ながら個人情報データを売買する人や業者がいます。
- 盗聴や盗撮
- 遠隔操作で有料サービスに登録されたり、勝手に通話されて高額請求が発生する。また脅迫メールの送信などに使われ、犯罪の踏み台になってしまうことも。
- 本体を使えないようにし、解除と引き換えにお金を要求されることも。

スマートフォンをウイルス感染させないために、次のことに気を付けましょう。

- 怪しいサイトを見に行かない。
- GooglePlay ストア、AppStore 以外からアプリを入手しない。
- よくわからない Wi-Fi に接続しない。
- OS(オーエス)のバージョンアップをして、常に最新の状態の OS で使う。

完全非加熱天日熟成塩 しょうがパウダー

お取り寄せします



これは太陽の下で作られ
ミネラルの入った塩です

愛知県名古屋市にある、『薬に頼らず体質改善』の薬局のお塩を取り寄せます。

生命に満ちた満潮時の深層海水だけを陶器を敷きつめた塩田に引き込み、3か月間水分を

蒸発させ、完全非加熱自然結晶のみで1年間発酵熟成させた塩です。

70種類以上の微量ミネラル成分が加熱により損なわれることなく、バランスよく入っています。

昔ながらの製法で作られた塩は、なめても塩味だけを感じることなく、後味もよいもの。

イオン交換膜、平釜、立釜、乾燥、混合を一切していない、完全非加熱天日熟成塩です。

また、島根の特定の場所2キロ圏内でしか採れない「幻の生姜」を120個分を自然乾燥させてパウダーにした「しょうがパウダー」も。

紅茶やココアに入れたり、はちみつとお湯に混ぜて生姜ドリンクにしたり、甘酒に混ぜて飲んだり。生姜を取り入れ、体を温め、病気の予防に役立てましょう。1日1gを目安に30日分です。

▼完全非加熱天日熟成塩

2kg 3,000円(税込)

1kg 1,700円(税込)

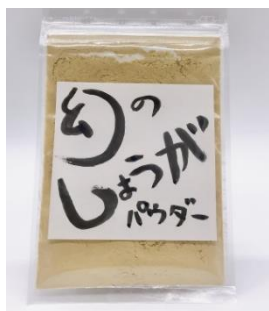
▼幻のしょうがパウダー

30g 2,700円(税込)

3/6(金)までのご注文分を取り寄せします。
次回は4月以降。到着次第ご連絡します。



これは塩化ナトリウム
工場で作られた塩です



生姜120個分を
自然乾燥

教室からの動画コンテンツ

ゆきチャンネルご登録をお願いします

教室では、ホームページをはじめさまざまな媒体（ツイッター、インスタグラム、Facebook、ブログ、YouTube）で情報発信しています。

少なくとも、「教室の Twitter」と「教室の LINE @」には必ずご登録をお願いいたします。

動画での情報発信にYouTubeがあります。YouTubeは、個人でも動画をアップロードして他の人に見てもらえるサービスです。Googleアカウントがあれば誰でも動画をアップロードできます。

また「チャンネル」といって、個人がテレビ番組を持つような感覚で、YouTubeチャンネルを開設することができます。

テレビ局の番組と違って、好きな時に動画を見て楽しむことができます。

教室でもYouTubeチャンネルを開設しています。名前を「ゆきチャンネル」といいます。

(管理人が増田由紀だからです)



www.youtube.com/yukinojo7

録画して編集したものを載せることはもちろん、LIVE配信といって生中継のようなこともできます。

会社や個人が持てる1つのテレビ局のようなものですね。

今後は、今以上に動画配信にも力を入れていきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします。



春のスマホ祭り・ライブ配信（生中継）決定！

今年も春のスマホ祭り（3/16・月～4/2・木）が始まりますが、その矢先の新型コロナウイルス感染拡大。さまざまな予定やイベントがキャンセルされたりしています。刻々と移行行く状況の中、私たちは何ができるんだろう……。すべて取りやめになるのか。

教室にお客さまをたくさんお迎えしたいとの気持ちで、スタッフもたくさんのプログラムを考えてくれました。楽しい仕掛けも用意してくれていました。

ですがいろいろ考えた結果、今年の春のスマホ祭りは、お届けする講座内容はそのままに、

講座内容をライブ配信 することに決めました。

つまり**春のスマホ祭りの生中継**、ということですね。

☆ ☆ ☆ ☆

学校によっては iPad を配布して先生の授業が受けられたり、民間の学習アプリが期間限定で無償提供されたり、新しいネットの高校である N 高（えぬこう）の授業が無料開放されたりしている時代です。

私たちにも、何かできることがあるんじゃないか。

そこで選択したライブ配信です。

☆ ☆ ☆ ☆



ライブ配信は **教室の YouTube** を使います。

朝のテレビドラマ小説が NHK で 8 時に始まるように、定刻になると

「ゆきチャンネル」 に、講座内容が映し出される、そんなイメージです。

在校生の皆さまはどの講座にご参加でも無料ですから、自宅に居ながらにして春のスマホ祭りの内容を見ていただけます。





実は今週には春のスマホ祭りのチラシが配布されます。

この状況では、外出を控える方も多くことでしょう。

それでも、チラシを見てお問い合わせのあったお客さまには、今回のライブ配信のご説明させていただきます。

もしお友だちなどをお誘いいただいている場合には、ご自宅でも参加ができることをぜひお伝えください。

すべてが新しい試みです。誰も、どの教室もやったことがありません。

皆さまぜひ、「**教室の YouTube** を見てみる」とか「    SNS で人に知らせる」という形で、私たちにたくさんのパワーを頂けたら、と—————っても嬉しいです！
どうぞよろしくお願いいたします。

来週（3/9～13）の授業はオンラインにて



3/9（月）～13（金）のエンジョイコース 21 回目は、可能なクラスはオンラインにてご自宅でご参加いただきたいと思います。これも初の試みですが、スマートフォンの利活用について日頃からお伝えしている私たちです。ぜひ一緒に、オンラインの可能性を体験してみましょう。**新学期は 4/6（月）からスタート**です。元気でお会いしましょう！

「なでしこ」160 号
2020 年 3 月 2 日（月）発行
編集 増田由紀
発行 ©（株）スノー・カンパニー 増田由紀
〒279-0011 千葉県浦安市美浜 1-7-107
TEL 047-305-6200
メール pasocomplaza@gmail.com



ホームページ



教室ブログ



Twitter



Facebook



YouTube