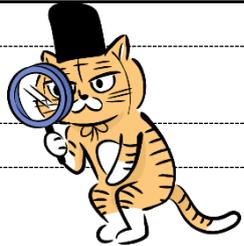


2026 春のスマホ祭りスケジュール (3/16~21) ※2026/3/1 現在

3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)
10:00~10:40 【iPhone・iPad 限定】 フリーボードを使ってみよう	10:00~10:40 浦安市のホームページを 見てみよう! ①	10:00~10:40 LINE ができる! かんたん写真加工レッスン①
ワンポイントレッスン (増田由紀)	ワンポイントレッスン (丸山広子)	ワンポイントレッスン (丸山広子)
iPhone の「フリーボード」は巨大ホワイトボード。いろいろ自由に貼り付けて整理できる便利なアプリです。アイデアのまとめや旅行計画、家族との情報共有など、アイデア次第で使い方が広がります。フリーボードの使い方をわかりやすくご紹介いたします。	自治体の HP には防災情報や健康に関するお知らせ、暮らしに役立つ情報がたくさん! トップページの見方から、知りたい情報の探し方を確認しましょう。「広報うらやす」をお持ちの方はぜひお手元にご用意くださいませ。 ※3/18 (水) 13 時と同内容です	いつも使っている LINE で、写真に文字やスタンプを入れたり、モザイクやぼかしをしたり。撮った写真をそのまま送るだけでなく、ひと工夫して 楽しく便利に! LINE での写真加工の基本をご紹介します。 ※3/19 (木) 13 時と同内容です
13:00~13:40 QR コードこれではっちり!	13:00~13:40 Instagram 初めてのリール作成①	13:00~13:40 浦安市のホームページを 見てみよう! ②
ワンポイントレッスン (丸山広子)	ワンポイントレッスン (鈴木千春)	ワンポイントレッスン (丸山広子)
QR コードはカメラで読むだけ、と思っていませんか? 実は写真に保存された QR コードも簡単に読み取れます。基本操作をしっかりと確認しながら、つまずきやすいポイントも解説。すでに使いこなしている方には「人に教えるときに気をつけたいポイント」もご紹介いたします。	他のアプリを使わずにインスタのメニューだけで完成。何気ない日常、思い出に好きな音楽を付けてシンプルな動画を作りましょう。写真 3~5 枚、動画がある方は動画の追加も可能です。あらかじめご準備ください。 ※3/19 (木) 10 時と同内容です	自治体の HP には防災情報や健康に関するお知らせ、暮らしに役立つ情報がたくさん! トップページの見方から、知りたい情報の探し方を確認しましょう。「広報うらやす」をお持ちの方はぜひお手元にご用意くださいませ。 ※3/17 (火) 10 時と同内容です
15:00~15:40 生成 AI をつかってみよう①	15:00~15:40 NotebookLM	15:00~15:40 生成 AI をつかってみよう②
ワンポイントレッスン (鈴木千春)	在校生・エンジョイタイム (鈴木千春)	ワンポイントレッスン (鈴木千春)
おしゃべりするようにお願いするだけで、素敵な表現を提案してくれる AI。QR コードが読み取れば、初めての方でもご参加できます。すでにアプリのある方はアプリから。AI がどのような文章を作成してくれるか一緒に楽しみましょう。 ※3/18 (水) 15 時と同内容です	在校生限定です。昔ラジオにお便りを出したことはありますか? 短い日常の断片を送るだけで、2 人の AI ラジオパーソナリティーが読み解き楽しく語りあう。ラジオ番組 (音声) が完成。 ※生成には時間がかかります。時間内に完成できない場合もあります	おしゃべりするようにお願いするだけで、素敵な表現を提案してくれる AI。QR コードが読み取れば、初めての方でもご参加できます。すでにアプリのある方はアプリから。AI がどのような文章を作成してくれるか一緒に楽しみましょう。 ※3/16 (月) 15 時と同内容です
16:00~16:40 緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【前編】①	16:00~16:40 はじめてみる iPhone ポッドキャスト編①	
ワンポイントレッスン (柏井薫)	ワンポイントレッスン (柏井薫)	
緊急時だけでなく、普段から確認しておいていただきたいことを、チェックリストで確認しましょう。基本機能を手始めに安否確認・連絡手段・情報収集の項目を確認しましょう。在校生の方は今期カリキュラムの復習になります。 ※3/17 (火) 20 時と同内容です	Phone のアプリ「ポッドキャスト」使っていますか? はじめて使ってみる人のために、私が普段使っている使い方をお話します。無料で試してみましよう。 ※iPhone、iPad をお使いの方が対象となります。 ※3/19 (木) 15 時と同内容です	
	20:00~20:40 緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【前編】②	20:00~20:40 口コミで好きなお店を応援 Google マップ
	ワンポイントレッスン (柏井薫)	ワンポイントレッスン (増田由紀)
	緊急時だけでなく、普段から確認しておいていただきたいことを、チェックリストで確認しましょう。基本機能を手始めに安否確認・連絡手段・情報収集の項目を確認しましょう。在校生の方は今期カリキュラムの復習になります。 ※3/16 (月) 16 時と同内容です	お店や病院、観光地などを調べるときに便利な Google マップ。特に「口コミ情報」は、お店探しにも役立ちます。実は、自分の体験を「口コミ」として簡単に投稿できることをご存じですか? 地域のお役立ち情報を発信する楽しさを、ぜひ体験してみましよう。

2026 春のスマホ祭りスケジュール (3/16~21) ※2026/3/1 現在

3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
10:00~10:40	10:00~10:40	10:00~10:40
Instagram 初めてのリール作成②	緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【後編】②	インスタライブで 質問にお答えします Part1
ワンポイントレッスン (鈴木千春)	ワンポイントレッスン (柏井薫)	インスタライブ (増田由紀)
他のアプリを使わずにインスタのメニュー だけで完成。何気ない日常、思い出に 好きな音楽を付けてシンプルな動画を 作りましょう。写真 3~5 枚、動画があ る方は動画の追加も可能です。あらか じめご準備ください。 ※3/17 (火) 13 時と同内容です	緊急時だけでなく普段から確認してお いていただきたいことを、リストで確認し ましょう。チェックリストの【後編】です 在校生の方は今期カリキュラムの復習 になります。 ※3/19 (木) 16 時と同内容です	インスタライブも見ているだけじゃなく、 参加型だともっと楽しい！ (皆さまの 顔は映りませんので、ご安心を) コメントやリアクションを試してみましょ う。事前に質問募集も行い、ライブ中 に回答するコーナーもあります。あなた の質問が取り上げられるかも！?
13:00~13:40	13:00~13:40	
LINE できる！ かんたん写真加工レッスン②	AI で作曲体験！ はじめての SUNO 入門	▼インスタライブはこちらから
ワンポイントレッスン (丸山広子)	ワンポイントレッスン (増田由紀)	
いつも使っている LINE で、写真に文 字やスタンプを入れたり、モザイクやぼか しをしたり。撮った写真をそのまま送るだ けでなく、ひと工夫して 楽しく便利に！ LINE での写真加工の基本をご紹介します。 ※3/18 (水) 10 時と同内容です	AI は文章を書いたり、絵を描いたり、 質問に答えたり、だけではありません。 作曲だってできるんです！ 基本操作 から歌詞づくりまで、ご一緒に体験して みましょう。 作った曲は、オリジナル曲として、スライ ドショーや動画の BGM にも使えます。	
15:00~15:40		
はじめてみる iPhone ポッドキャスト編②		
ワンポイントレッスン (柏井薫)		
Phone のアプリ「ポッドキャスト」使っ ていますか？ はじめて使ってみる人のため に、私が普段使っている使い方をお話 します。無料で試してみましょ。 ※iPhone、iPad をお使いの方が対 象となります。 ※3/17 (火) 16 時と同内容です		
16:00~16:40		
緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【後編】①		
ワンポイントレッスン (柏井薫)		予定は変更になる場合があります す。事前に Web サイトでもご確認 ください。
緊急時だけでなく普段から確認してお いていただきたいことを、リストで確認し ましょう。チェックリストの【後編】です 在校生の方は今期カリキュラムの復習 になります。 ※3/20 (金) 10 時と同内容です		
20:00~20:40	20:00~20:40	20:00~20:40
2026 年春版 スマホをもっと安く使う方法	Gemini で ファッションショー	インスタライブで 質問にお答えします Part2
ワンポイントレッスン (増田直樹)	ワンポイントレッスン (増田由紀)	インスタライブ (増田由紀)
これからはスマホにも AI が内蔵され て、何を選ぶかでもできることも変わって くる時代です。スマホ選びはもちろんのこ と、通信料金から見直して、今よりも 「お得」に最新のスマホを手にとってみま せんか。	Gemini の画像生成を上手に使う て、ドレス、和装、カジュアル、フォー ーマルなど、次々と好みの洋服に着替 えてみましょう。自分に似合う洋服探 しもできるかも。まるで自分だけの ファッションショーのような体験が 楽しめます。	インスタライブも見ているだけじゃなく、 参加型だともっと楽しい！ (皆さまの 顔は映りませんので、ご安心を) コメントやリアクションを試してみましょ う。事前に質問募集も行い、ライブ中 に回答するコーナーもあります。あなた の質問が取り上げられるかも！?